

### Venezia, 25, 26 e 27 settembre 2020

C/o Casa del Cardinal Piazza – Cannaregio 3539/A

#### **Recupero seminario residenziale di maggio 2020**

Riflessioni e approfondimenti sugli argomenti trattati durante l'anno precedente (corpo strumento di apprendimento, rispetto e accoglienza, gestire le proprie emozioni, stress e apprendimento, coltivare l'autostima) con particolare attenzione al tema della resilienza.

Conduce l'équipe R.Y.E.

Orario: Accoglienza dalle ore 14 del 25/09/2020

Conclusione del seminario alle ore 15 del 27/09/2020

Nel corso del seminario presentazione e discussione delle tesi. Assemblea soci

Costo del seminario € 215,00

Pensione completa € 70,00 al giorno in camera a 2 letti. Possibilità di camera singola con supplemento.

Prenotazioni e informazioni :

Mirella Perlasca 041.5265705

Mariapia Cardani (segr.) mariapia.cardani@gmail.com



### Venezia, 24/25 ottobre 2020

C/o Casa del Cardinal Piazza – Cannaregio 3539/A

**Tema:** La relazione con gli altri e l'attenzione a noi stessi: un percorso di emancipazione per armonizzare i rapporti sociali e sviluppare la coscienza della propria dimensione interiore (yama e niyama)

Conduce l'équipe R.Y.E.

Orario: Sabato 14.00 – 19.30  
Domenica 07.30 – 13.30

Costo del seminario € 100,00

Pernottamento: singola € 75, doppia o tripla € 50 a

persona compresa prima colazione.

Prenotazioni e informazioni :

Mirella Perlasca 041.5265705

Mariapia Cardani (segr.)

mariapia.cardani@gmail.com



### Udine, 23/24 gennaio 2021

C/o Istituto G. Bertoni – Viale Cadore, 59

**Tema:** l'esperienza di asana, forma non imposta, non copiata, ma vissuta, dove il respiro riconosce uno spazio confortevole e lo abita con naturalezza (asana e pranayama)

Conduce l'équipe R.Y.E.

Orario: Sabato 14.00 – 19.30  
Domenica 07.30 – 13.30

Costo del seminario € 100,00

Pernottamento: Singola € 50,00 compresa cena e prima colazione.

Prenotazioni e informazioni:

Rossana Mattiussi 335.5809478

Mariapia Cardani (segr.)

mariapia.cardani@gmail.com



### Firenze, 27/28 Febbraio 2021

C/o Foresteria Valdese – Via dei serragli n°49

**Tema:** Una postura confortevole invita ad approfondire il rilassamento, così come essere presenti a se stessi nel quotidiano sviluppa la capacità di auto-osservazione e centratura. (pratyahara e dharana)

Conduce l'équipe R.Y.E.

Orario: Sabato 14.00 – 19.30  
Domenica 07.30 – 13.30

Costo del seminario € 100,00;

Pernottamento: singola € 67; doppia o tripla € 52 a

persona. Compresa cena e prima colazione

Prenotazioni e informazioni:

Carlo Livio 339 8652333

Mariapia Cardani mariapia.cardani@gmail.com



### Venezia, 10/11 aprile 2021

C/o Casa del Cardinal Piazza – Cannaregio 3539/A

Conducono il seminario Renata Angelini e Moiz Palaci

**Tema:** Attenzione e ascolto: pedagogia dell'apprendimento nello Yoga.

Renata e Moiz allievi di Gérard Blitz, coerenti con il suo insegnamento, hanno approfondito lo studio degli Yoga Sutra di Patanjali, della Bhagavad Gita e delle Upanishad con Vimala Thakar, in India.

Orario: Sabato 14.00 – 19.30  
Domenica 9.00 – 15.00

Costo del seminario € 120,00

Pernottamento: singola € 75,00, doppia o tripla € 50,00 a persona compresa prima colazione.

Prenotazioni e informazioni: Vedi Seminario di Ottobre.



### Venezia, 14, 15 e 16 Maggio 2021

C/o Casa Cardinal Piazza – Cannaregio 3539/A

Seminario residenziale conclusivo dell'anno sociale 2020-21

**Tema:** riflessioni e approfondimenti sugli argomenti trattati durante l'anno

Conduce l'équipe R.Y.E.

Orario: Accoglienza dalle ore 14 del 14/05/2021

Conclusione del seminario alle ore 15 del 16/05/2021

Costo del seminario € 215,00

Pensione completa € 70,00 al giorno in camera a 2 letti. Possibilità di camera singola con supplemento.

Prenotazioni e informazioni :

Mirella Perlasca

041.5265705

Mariapia Cardani (segr.) mariapia.cardani@gmail.com

Nel corso del seminario: presentazione e discussione delle tesi e breve assemblea annuale dei soci.



N.B. In tutte le strutture prenotate, le camere hanno il bagno. Non è compresa la tassa di soggiorno.

In ogni incontro ci saranno riferimenti al recente vissuto e si darà spazio a suggerimenti metodologici

#### NOTE RIASSUNTIVE

La quota di iscrizione di € 35,00 è obbligatoria per accedere ai seminari.

Ogni socio ha diritto al libretto annuale e a ricevere il programma e le informazioni inerenti alle nostre attività.

Il costo della formazione annuale (4 seminari R.Y.E. + residenziale) è di € 635,00. (escluso settembre 2020)

Agevolazioni:

corso completo € 550,00.

Prima rata € 275,00 al 1° seminario;

Seconda rata € 275,00 entro il 2° seminario.

Per motivi organizzativi si prega di confermare le prenotazioni per ogni seminario inviando con almeno 20 giorni di anticipo un acconto di € 40,00 per la sola partecipazione al seminario o di € 60,00 compreso acconto per pernottamento.

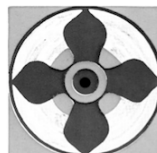
Per il pagamento degli acconti: Bonifico intestato a Ass. R.Y.E presso Intesa San Paolo di Venezia

IBAN IT17 H030 6902 1101 0000 0004 896

Importante: portare il tappetino per la pratica ad ogni seminario

#### IN MERITO ALLA FREQUENZA

- La partecipazione ad ogni seminario è richiesta per tutta la sua durata in quanto necessaria al completamento del monte ore stabilito per la formazione. Una partecipazione parziale comporta una successiva integrazione.
- Lo stesso principio è valido nei confronti dell'impegno economico nel rispetto degli accordi presi con le strutture di accoglienza.



### **IL PIACERE DI IMPARARE: GIOIA DI VIVERE**

Riconosciuto dal MIUR in data 31/07/2020

ID: 46984

### **ANNO SOCIALE 2020 - 2021**

**Yoga sutra di Patanjali: un percorso di LIBERTA'**

*"Dobbiamo vivere per aiutare e servire gli altri e non noi stessi. Dobbiamo estenderci al di là della nostra propria famiglia e dei nostri personali bisogni per sviluppare una più ampia identità che comprenda l'intera umanità, l'intera creazione, l'intero cosmo. Questa è libertà, non una qualunque ideologia politica, sociale o religiosa".*

Swami Satyananda Saraswati  
Da "Bhakti Yoga Sagar" Vol I

ASSOCIAZIONE RYE

E.mail: ryeitaliana@gmail.com

Sito : www.rye.it

Facebook:

[www.facebook.com/associazioneкультуралerye](https://www.facebook.com/associazioneкультуралerye)