



**YOGAFESTIVAL**

YOGAFESTIVAL | MERANO 2011

Venerdì 6 Sabato 7 e Domenica 8 maggio

## **Primo convegno Internazionale**

**“Yoga e società”**

**Lo Yoga e il mondo della Scuola**

**7/8 maggio**

Kurhaus – Corso Libertà 33 - 39012 MERANO

YogaFestival, in collaborazione con Federazione Mediterranea Yoga e l'Associazione Artè, l'Azienda di Soggiorno di Merano- Kurverwaltung Meran, Assessorato alla Scuola, Cultura e Edilizia Abitativa, Intendenza scolastica italiana Provincia di Bolzano, con il Patrocinio del Comune di Merano, presenta il primo convegno internazionale dedicato allo Yoga nel mondo della Scuola in Italia.

Il convegno si propone di far conoscere la validità dell'insegnamento dello Yoga come supporto nella crescita, nello sviluppo evolutivo e psicofisico dello studente

Coordinamento: Sabrina Grifeo

Ass.Artè-Centro Ashtanga Yoga e Raja Yoga- Milano

**Sabato 7 maggio dalle 09.00 alle 20.00 e Domenica 8 dalle 09.30 alle 17.30**

Il Convegno si svolgerà presso la SALA OHMAN | Kurhaus

## **PROGRAMMA SABATO 7 MAGGIO**

09.00 - 10.00

### **Apertura del Convegno**

A cura della **Federazione Mediterranea Yoga**

Il ruolo dello Yoga nell'evoluzione dell'individuo

Conduce Wanda Vanni

[www.mediterraneayoga.it](http://www.mediterraneayoga.it)

[www.yogavanlysebeth.com](http://www.yogavanlysebeth.com)

Il contributo dello yoga alle competenze "conoscitive „ (attenzione, memoria,...)

Conduce **Willy Van Lysebeth**

[www.yogavanlysebeth.com](http://www.yogavanlysebeth.com)

10.00 - 11.30

Stage per gli allievi della scuola Primaria di Terzano

A cura di Associazione AIYB (Associazione Italiana Yoga Bambini)

Passi di pace e di armonia: giochi, asana e favole per vivere lo yoga

Conducono Lorena Pajalunga e Clemi Tedeschi

[www.aybi.it](http://www.aybi.it)

11.30 - 13.00

Stage per gli allievi della scuola media

A cura di RYE (Ricerca dello Yoga sull'Educazione)

Facciamo qualcosa di nuovo: una esperienza di yoga

Conducono Mirella Perlasca, Rossana Mattiussi, Carlo Livio

[www.rye.it](http://www.rye.it)

13.00 - 14.30

Intervento: I.R.I.Y. - Istituto Internazionale Ricerche Yoga

Allenare il corpo per allenare la mente

Conduce Prof.ssa Tiziana Piccinelli

[www.istitutointernazionalericercheyoga.org](http://www.istitutointernazionalericercheyoga.org)

14.30 - 16.00

Intervento: Associazione ASIA di Bologna

Cinque passi nel cammino. Motivazione, ascolto, sensibilità, regolazione energetica, dhyana

Conduce Prof. Giulio Di Furia

[www.asia.it](http://www.asia.it)

16.00 - 17.30

Intervento: Yogi Bhajan Akhara Ado - Uisp - A.S.D.

Gioca con la mente: gioco di specchio tra adulto e bambino

Conduce Siri Sant Kaur Canteruccio

[www.yb-akhara.it](http://www.yb-akhara.it)

17.30 - 19.00

Intervento teorico-pratico

Centro Yoga Sivananda

Yoga e Scuola. La Comunicazione come ricchezza e benessere sociale e culturale dell'individuo e del gruppo

Conduce Stefano Roca

[centroyogasivanandamoladibari@katamail.com](mailto:centroyogasivanandamoladibari@katamail.com)

19.00 - 20.30

Intervento : Associazione Shakti – Centro di Kundalini Yoga e Sat Nam Rasayan

Yoga nella scuola per i bambini e ragazzi: sostegno a integrazione, apprendimento e crescita

Conduce Datta Kaur

[www.kundaliniyoga.it](http://www.kundaliniyoga.it)

## **Intervento : Confronto e dialogo con le Istituzioni**

Le Istituzioni

La Prof.ssa Antonella Mancaniello – Esperta nel settore Scuola ed Educazione.

## **PROGRAMMA DOMENICA 8 MAGGIO**

09.00 - 10.00

Intervento : Associazione Shakti – Centro di Kundalini Yoga e Sat Nam Rasayan

Yoga nella scuola, strumento rivolto a genitori e docenti

Conduce Guru Jiwan Kaur

[www.kundaliniyoga.it](http://www.kundaliniyoga.it)

10.00 - 11.00

Intervento : incontro di pratica

Centro Yoga Sivananda

Tecniche Yoga per il benessere psicofisico

Conduce Stefano Roca                      [centroyogasivanandamoladibari@katamail.com](mailto:centroyogasivanandamoladibari@katamail.com)

11.00 - 12.00

Intervento: Yogi Bhajan Akhara Ado-Uisp- A.S.D.

Alla scoperta di sè: il mio corpo il mio migliore amico

Conduce Siri Sant Kur Canteruccio

[www.yb-akhara.it](http://www.yb-akhara.it)

12.00 - 13.00

Intervento

Associazione ASIA di Bologna

Ascolto del corpo e del proprio sentire attraverso l'arte

Conduce Dott.ssa Maria Rapagnetta

[www.asia.it](http://www.asia.it)

13.00 - 14.00

Intervento: I.R.I.Y. - Istituto Internazionale Ricerche Yoga

Allenare il corpo per allenare la mente

Conduce Prof.ssa Tiziana Piccinelli

[www.istitutointernazionalericercheyoga.org](http://www.istitutointernazionalericercheyoga.org)

14.00 - 15.00

Intervento: RYE (Ricerca dello Yoga sull'Educazione)

Una scuola migliore che riconosca al corpo il suo ruolo nell'apprendimento: una nuova didattica scaturita dalla saggezza millenaria dello yoga

Conducono Mirella Perlasca, Rossana Mattiussi, Carlo Livio

[www.rye.it](http://www.rye.it)

15.00 - 16.00

intervento: Associazione AIYB

Progetto AIYB: Formazione yoga per l'età evolutiva

Conducono Lorena Pajalunga e Clemi Tedeschi

[www.aiyb.it](http://www.aiyb.it)

16.00 - 17.00

Intervento conclusivo: Federazione Mediterranea Yoga e Centro Studi Yoga

Presupposti essenziali per aprirsi alla comunicazione e/o all'apprendimento

Conduce Antonio Nuzzo

[www.mediterraneayoga.it](http://www.mediterraneayoga.it)

[www.centrostudiyogaroma.com](http://www.centrostudiyogaroma.com)